



## Dates :

29 sept 2023  
20 oct 2023  
24 nov 2023  
15 déc 2023  
29 mars 2024

de 18h30 à 20h30

## Lieu :

Yoga Rive Droite à  
Cenon/Floirac



## Tarif :

125 euros pour  
tout le cycle

Seulement  
10 places

## Réservations :

caillaud.elo@gmail.com  
06 89 12 95 04

**CYCLE HATHA &  
YOGA NIDRA**

**« AU FIL DES  
SAISONS »**

**5 ateliers  
avec Elodie Caillaud  
sur 2023 & 2024**