



Dates :

29 sept 2023
20 oct 2023
24 nov 2023
15 déc 2023
29 mars 2024

de 18h30 à 20h30

Lieu :

Yoga Rive Droite à
Cenon/Floirac



Tarif :

125 euros pour
tout le cycle

Seulement
10 places

Réservations :

caillaud.elo@gmail.com
06 89 12 95 04

**CYCLE HATHA &
YOGA NIDRA**

**« AU FIL DES
SAISONS »**

**5 ateliers
avec Elodie Caillaud
sur 2023 & 2024**