

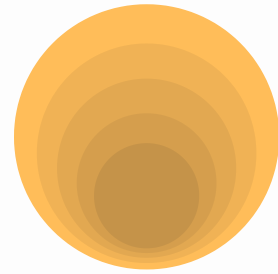


LEADERSHIP CONSCIENT

FORMATION-ACTION EN PRÉSENTIEL (14H00)
EN INDIVIDUEL OU COLLECTIF

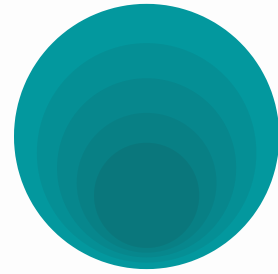
Dates : à déterminer en INTRA
Lieu : à déterminer

PROGRAMME



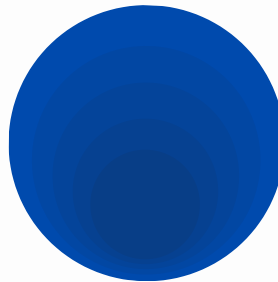
01 DÉVELOPPER SES QUALITÉS DE LEADER

- Entraîner l'attention et repérer le pilotage automatique
- Identifier ses valeurs pour renforcer la conscience du leadership
- Connaitre ses besoins pour prendre soin de son écologie personnelle



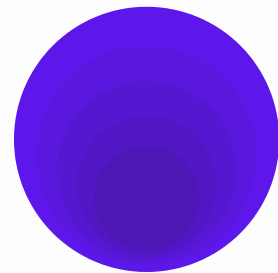
02 CONSTRUIRE UNE ÉQUIPE APPRENANTE

- Cultiver l'optimisme et la bienveillance comme stratégie de réussite
- Incarner un état d'esprit apprenant
- Engager et faire vivre une démarche Qualité de Vie et de Conditions de Travail.



03 COMMUNIQUER EFFICACEMENT

- Engager une posture et communication avec impact
- Utiliser des techniques de communication
- Amener de la présence et attention dans les relations



04 PILOTER SES PROJETS AVEC RÉUSSITE

- Visualiser l'atteinte des objectifs en lien avec le plan d'action
- Prendre des décisions en situation de travail
- Engager l'ensemble des outils en situation de travail

OBJECTIFS

- Adopter une posture de leader conscient et apprenant
- Communiquer efficacement pour créer l'adhésion
- Décliner la vision en plan d'action

POUR QUI

Managers

PRÉ-REQUIS

Sur le volontariat. Les formations ne se substituent pas aux actions de prévention obligatoires dont la santé et sécurité. Elles s'inscrivent bien dans un plan global de l'entreprise.



MOYENS PEDAGOGIQUES

La formation-action propose d'expérimenter pour transformer ses pratiques. Elle est basée sur la méditation de pleine conscience, la Communication consciente et Non Violente, des apports en apprenance, intelligence collective et ponctuée par des apports en sciences cognitives et neurosciences.

- Livret remis aux stagiaires
- Exposé théorique (support Powerpoint et paperboards)
- Exercices de mise en situation et d'écoute
- Extraits vidéo



Méthodes d'évaluation

Echanges
Auto-évaluation des compétences
Questionnements
Certificat de réalisation de formation

Délais d'accès

Inscription à la formation au plus tard
3 jours avant le début de la formation

Accessibilité

Nos formations peuvent être accessibles
aux personnes en situation de handicap
dont les personnes à mobilité réduite.
Nous consulter pour nous adapter.



ACCOMPAGNEMENT AVEC ÉLODIE CAILLAUD

Fondatrice de Coorelations (Organisme de formation et de conseil dont la mission est d'accompagner les organisations et les salariés à aller vers un développement social durable), Consultante Santé et Qualité de Vie au Travail, Instructrice certifiée MBSR/méditation de pleine conscience et professeure de yoga certifiée.

En savoir plus : www.coorelations.com

POINT +



Apports en neurosciences supervisés et validés par
Pierre-Marie Lledo (Directeur Neurosciences et Directeur de
Recherche au CNRS)

EVALUATION SOFT SKILLS

Auto-positionnement des compétences Savoir-Être (Soft-Skills)

TARIFS

INTER : 700 euros

INTRA : sur demande

Formation-action en présentiel (14H00)





Elodie Caillaud
www.coorelations.com
06 89 12 95 04